

選擇適合你的吸奶喇叭尺寸

確保使用適合的吸奶喇叭尺寸。這是讓您可以有效地泵奶的基本要素，有助促進母乳流出。

了解 Medela 吸奶喇叭的尺寸

泵奶不應造成疼痛。為達致最大的舒適度和泵奶效率，Medela 提供了五種吸奶喇叭尺寸。本指南能幫助您在使用喇叭前透過乳頭直徑的長度來選擇理想的護罩尺寸。



步驟 1

使用直尺或卷尺在乳頭底部（橫跨中間）測量乳頭直徑，以毫米 (mm) 表示。不要包括乳暈。

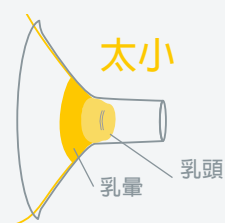
步驟 2

根據測量結果確定 **PersonalFit** 吸奶喇叭的尺寸。例：如果測得的乳頭直徑為 16 毫米，則建議使用 21 毫米的 **PersonalFit** 吸奶喇叭。

* **PersonalFit FLEX™** 舒悅版吸奶喇叭並沒有 36mm 的尺寸

測試吸奶喇叭尺寸

- 首先使用奶泵附帶的吸奶喇叭或根據量度結果所得的尺寸。
- 保持乳頭置中，輕輕握住吸奶喇叭放到乳房上。
- 調整以達致最理想的吸力程度。
- 在泵奶模式時（刺激泌乳模式後），請參考以下圖片。



太小

- 乳頭摩擦管道側面。
- 嘗試更大尺寸。



合適尺寸

- 乳頭置中且可自由移動。



太大

- 乳頭和過多乳暈被吸入管道中。
- 嘗試更小尺寸。

您知道嗎？

- 兩邊的乳房可能需要不同的尺寸。
- 吸奶喇叭的尺寸取決於乳房組織和皮膚彈性。
- 泵奶期間，你需要的喇叭尺寸可能會改變。
- 施加負壓時，乳頭尺寸可能會發生變化。
- 過於用力按壓吸奶喇叭會阻塞乳腺管。

需要嘗試另一個尺寸的原因

- 乳頭是否因摩擦到管道內周邊而引致不適？
- 是否觀察到過多的乳暈被吸入管道中？
- 是否發現皮膚發紅？
- 乳頭或乳暈是否變白？
- 泵奶後是否仍覺得有母乳未被泵出？

如任何一個問題的答案為「是」，請考慮按照上述指引嘗試新的喇叭尺寸。如果仍不確定是否選擇了正確的尺寸，請諮詢母乳育嬰顧問或母乳餵哺專家。

觀看尺寸量度影片：<http://bit.ly/breastshieldsizeTC>

專人解答查詢

Whatsapp: <https://wa.me/85297520998>

總代理



電話：2332 3366

電郵：support@medela.com.hk

網店：www.medelashop.com.hk

網址：www.medela.com.hk